



# #CURSO #HORMONOLOGIA #E TERAPIAS #INTEGRATIVAS

## CONTEÚDO CIENTÍFICO

# CONTEÚDO CIENTÍFICO

EAD com interações ao vivo - 84h/a

CURSO  
**#HORMONOLOGIA**  
E TERAPIAS  
INTEGRATIVAS



## UNIDADE I MEDICINA EM CRISE

Dra. Nayara Belleza  
CRM/PR 12588

Graduou-se pela PUC/PR, com residência no HPP, é Pediatra e Professora convidada do curso de pós-graduação Master em Ciências da Longevidade Humana. Ela também possui formação em Modulação Intestinal.

Nesta unidade você estudará:

- A inacreditável indústria da doença;
- A prática médica;
- Lobby da indústria farmacêutica;
- Uma medicina mais natural.



## UNIDADE II UMA NOVA REALIDADE

Dra. Cybelle Vasconcelos  
CRM/MG 30435

É pós-graduada em Cardiologia e Terapia Intensiva e Professora convidada do curso de pós-graduação Master em Ciências da Longevidade Humana. São suas especialidades: cardiologia, medicina intensiva e prática ortomolecular.

Nesta unidade você estudará:

- Medicina tradicional curativa x medicina da longevidade;
- Viver jovem o mais velho possível;
- Medicina do futuro no presente.



### UNIDADE III INTRODUÇÃO À REMODELAÇÃO HORMONAL

Dr. Gustavo Michelstaedter  
CRM/DF 15898

É médico cardiologista, sua residência médica ocorreu no Hospital Pró-cardíaco e Santa Casa de Misericórdia, no Rio de Janeiro. Trabalhou com terapia intensiva por muito tempo. Ele é Professor convidado do curso de pós-graduação Master em Ciências da Longevidade Humana.

Nesta unidade você estudará:

- Breve histórico dos estudos sobre hormônios;
- Hormônios no século XXI;
- Remodelação hormonal.



### UNIDADE IV FISIOLOGIA DO ENVELHECIMENTO HORMONAL

Dra. Keila Motta  
CRM/ES 12574 RQE 8401

É médica com residência em Clínica Médica, possui pós-graduação em Ciências da Fisiologia e Longevidade Humana, Homeopatia, Endocrinologia e Prática Ortomolecular.

Nesta unidade você estudará:

- Introdução geral aos hormônios e sistema endócrino;
- Sono e envelhecimento;
- Ritmo neuroendócrino e o envelhecimento.



### **INTESTINO - A BASE DA SAÚDE E DAS DOENÇAS**

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Introdução;
- Considere em Primeiro Lugar o Intestino;
- Princípios de Medicina Funcional Integrativa;
- Otimizando as Funções Intestinais;
- Funções Metabólicas da Flora Bacteriana;
- Primeira Linha de Defesa;
- Intestino: principal fonte de inflamação;
- Inflamação;
- Inflamogramas;
- Intestino Permeável;
- O Programa 5 R;
- Suporte Terapêutico;
- Detoxificação Intestinal;
- Reconstruindo a Desordem;
- Alimentos Inflamatórios;
- Reconstruindo o Muco Protetor;
- Reconstruindo a Impermeabilidade Intestinal;
- Aumentando a Diversidade da Flora Intestinal;
- Referências bibliográficas.



### **REMOVER - PILASTRA CENTRAL DAS TERAPIAS INTEGRATIVAS** - Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Remover: etapa essencial para o sucesso terapêutico;
- Luz Elétrica;
- Campos Eletromagnéticos;
- Glúten;
- Leite de Vaca;
- Óleo de Cozinha;
- Bebidas Enriquecidas com Cálcio;
- Aspartame;
- Sucralose;
- Alimentos à Base de Soja não Fermentada;
- Carne Vermelha;
- Panelas de Alumínio;
- Plásticos e Derivados Petroquímicos.
- Referências bibliográficas.



### DETOXIFICAÇÃO INTESTINAL

Dr. José Ribas - CRM/DF 20261

- O que é detox?
- Vias de detoxificação;
- Polimorfismos genéticos;
- Intestino na detoxificação;
- Principais queixas sobre trato gastrointestinal baixo;
- Alteração da permeabilidade intestinal;
- Disfunção intestinal;
- Leaky gut syndrome;
- Eixo intestino e fígado;
- Nutrientes do intestino;
- Nutracêuticos do intestino;
- Como investigar?
- Como tratar?
- Referências bibliográficas.



### DETOXIFICAÇÃO HEPÁTICA

Dr. José Ribas - CRM/DF 20261

- Fases de detoxificação;
- Toxinas atuam como disruptores endócrinos;
- Consumo alimentar da população brasileira;
- Agrotóxicos e incidência de doenças;
- Sintomas de sobrecarga hepática;
- Como tratar?
- Referências bibliográficas.



### DETOXIFICAÇÃO DE METAIS PESADOS

Dr. José Ribas - CRM/DF 20261

- Doenças relacionadas com metais pesados;
- Alumínio;
- Cádmio;
- Chumbo;
- Mercúrio;
- Arsênico;
- Como investigar?
- Como tratar?
- Referências bibliográficas.

# CONTEÚDO CIENTÍFICO

EAD com interações ao vivo - 84h/a

CURSO  
**#HORMONOLOGIA**  
E TERAPIAS  
INTEGRATIVAS



## DETOXIFICAÇÃO DE METAIS PESADOS

Dr. José Ribas - CRM/DF 20261

- Inflammaging;
- Fisiologia da inflamação;
- Inflamação e câncer;
- Inflamação e cognição;
- Inflamação periodontal;
- Inflamação e psiconeuroimunologia;
- Inflamação e diabetes;
- Inflamação, depressão e doenças coronarianas;
- Inflamação e obesidade;
- Diagnóstico;
- Inflamograma sistêmico;
- Inflamograma intestinal;
- Estresse oxidativo sistêmico e mitocondrial;
- Como tratar?
- Referências bibliográficas.



## OTIMIZAÇÃO METABÓLICA I

Dr. José Ribas - CRM/DF 20261

- O encanecimento do Brasil;
- Radicais livres estresse oxidativo;
- Mitocôndria;
- Disfunção mitocondrial e envelhecimento;
- Biogênese mitocondrial;
- Suplementação antioxidante;
- Nutrientes para saúde mitocondrial;
- Idade biológica;
- Como investigar?
- Como tratar?
- Referências bibliográficas.

# CONTEÚDO CIENTÍFICO

EAD com interações ao vivo - 84h/a

CURSO  
**#HORMONOLOGIA**  
E TERAPIAS  
INTEGRATIVAS



## OTIMIZAÇÃO METABÓLICA II

Dr. José Ribas - CRM/DF 20261

- Estilo de vida, estresse oxidativo e antioxidantes;
- Estresse oxidativo & inflamação;
- Fontes que geram espécies reativas de oxigênio;
- Glutathiona;
- Glutathiona & cérebro;
- Glutathiona & fígado;
- Glutathiona & saúde cutânea;
- Glutathiona & estresse oxidativo;
- Nac vs gsh oral vs gsh sublingual;
- Como investigar?
- Como tratar?
- Referências bibliográficas.



## INTRODUÇÃO À HORMONOLOGIA

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Saúde e longevidade;
- Introdução geral aos hormônios;
- Reposição x remodelação hormonal;
- Os hormônios homólogos humanos;
- Os múltiplos declínios hormonais;
- Princípios básicos;
- O envelhecimento hormonal;
- Os principais hormônios;
- Referências bibliográficas.



### OS HORMÔNIOS BIOIDÊNTICOS

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Funções hormonais;
- Regulação do sistema endócrino;
- Envelhecimento hormonal saudável;
- Hormônio natural, hormônio sintético, hormônio bioidêntico;
- Medicina baseada em evidências;
- Os múltiplos benefícios dos hormônios bioidênticos;
- O suporte da literatura científica,
- Referências bibliográficas.



### HIERARQUIA DA ORQUESTRA HORMONAL

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Compreendendo os hormônios da base;
- Ajustando os hormônios da base;
- Os primeiros 90 dias;
- Melatonina;
- Hormônio D;
- Cortisol;
- T3;
- Primeira reavaliação;
- Os hormônios gonadais femininos;
- Os hormônios gonadais masculinos;
- Reavaliação do semestre;
- Os hormônios especiais;
- O hormônio do crescimento;
- DHEA;
- Ocitocina;
- Pregnenolona;
- Pontos de corte terapêutico;
- Melhora clínica;
- Consistência e estabilidade;
- Mudanças permanentes e total incorporação;
- Referências bibliográficas.



### INSUFICIÊNCIA EPIFISÁRIA

Dr. Italo Rachid CREMESP - 114612

- Melatonina: um hormônio pleiotrópico;
- Exposição aos campos eletromagnéticos;
- Os ciclos circadianos;
- Compreendendo a produção noturna de melatonina;
- O macrocosmo e o microcosmo;
- A poluição luminosa;
- A glândula pineal: o sistema regulador metabólico universal;
- A janela de manutenção do sincronismo neuro-endócrino-imunológico;
- Efeitos sistêmicos da melatonina;
- Síntese da melatonina;
- Os receptores de melatonina;
- Distribuição tecidual dos receptores de melatonina;
- Melatonina e cronodisrupção;
- Exposição noturna à luz;
- Principais sítios de ação da melatonina;
- Melatonina na cardiologia;
- Melatonina na oncologia;
- Melatonina na reumatologia;
- Melatonina na neurologia;
- Melatonina na psiquiatria;
- Melatonina na gastroenterologia;
- Melatonina na endocrinologia e metabologia;
- Melatonina na ginecologia;
- Melatonina na infectologia;
- Deficiência de melatonina: queixas clínicas;
- Sinais físicos da deficiência de melatonina;
- Terapia de reposição com melatonina;
- Melatonina e o efeito cruzado com fármacos;
- Múltiplos benefícios da melatonina;
- Melatonina e a literatura científica;
- Referências bibliográficas.



## INSUFICIÊNCIA DO HORMÔNIO D

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- A síntese do hormônio D;
- Introdução;
- O problema das RDAS;
- Um hormônio onipresente;
- Insuficiência de hormônio D: causas e consequências;
- VDR: o receptor de hormônio D;
- Ações reguladoras sistêmicas;
- Fontes alimentares;
- Sintomas clássicos de deficiência;
- Causas contemporâneas de deficiência;
- Hormônio D e proteção cardiovascular;
- Hormônio D e hipertensão arterial;
- Hormônio D e efeitos anti-inflamatórios;
- Hormônio D e regulação imunológica;
- Hormônio D e efeitos antidiabetes;
- Hormônio D e prevenção do câncer;
- Hormônio D e prevenção da osteoporose;
- Hormônio D e depressão;
- Outras ações;
- Níveis séricos ideais;
- Painel laboratorial;
- Relação hormônio D e vitamina A;
- Otimizando a dose diária;
- Tratamento oral;
- Tratamento injetável;
- Cálculo da dose conservadora;
- Toxicidade;
- Controles de segurança;
- Ajustes de dose;
- Protocolo coimbra;
- Referências bibliográficas.



### INSUFICIÊNCIA CORTICAL RETICULAR

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Síntese de hormônios na córtex suprarrenal;
- Eixo HPA;
- Produção de DHEA ao longo da vida;
- Benefícios consagrados na literatura;
- DHEA e sistema cardiovascular;
- DHEA e saúde óssea;
- DHEA e imunidade;
- DHEA e sistema osteoarticular;
- DHEA e humor;
- DHEA e cognição;
- DHEA e metabolismo;
- DHEA e tecido adiposo;
- 7-Keto-DHEA;
- Plano terapêutico;
- Intracrinologia;
- Efeitos sistêmicos do DHEA;
- DHEA e o suporte da literatura científica;
- Referências bibliográficas.



### DESREGULAÇÃO DO EIXO HPA

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Introdução;
- Síntese do cortisol;
- Ações do cortisol;
- Alostase e carga alostática;
- Eustress e distress;
- Excesso de cortisol;
- Ritmo de produção diária;
- Desregulação HPA: um inimigo oculto;
- Estressores e envelhecimento;
- Hipocortisolismo;
- Sinais e sintomas da desregulação HPA;
- Fatores agravantes;
- Fatores atenuantes;
- Quadro laboratorial;
- Tratamento da fase aguda;
- Tratamento da fase crônica;
- Adaptógenos;
- Suplementação de cortisol;
- A relação Cortisol x Melatonina;
- Regras para o manuseio do estresse;
- Suporte da literatura científica;
- Referências bibliográficas.



## INSUFICIÊNCIA TIREOIDIANA

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Introdução;
- Síntese tireoidiana;
- Fisiologia dos hormônios tireoidianos;
- Fisiologia da tireóide;
- Conversões enzimáticas;
- T3 e o impacto no envelhecimento saudável;
- Quadro clínico da insuficiência de T3;
- Os múltiplos problemas da monoterapia;
- Inacurácia do diagnóstico laboratorial;
- Sinais clínicos da insuficiência de T3;
- TSH: parâmetro não confiável;
- Análise da monoterapia com T4;
- Análise da terapia combinada T4/T3;
- Temperatura matinal;
- Outros biomarcadores;
- Fatores que reduzem a produção de T4;
- Fatores que afetam a conversão de T4 em T3;
- Composição homóloga humana natural;
- A deficiência de iodo;
- A intoxicação por halogênios;
- A suplementação de iodo;
- Reposição hormonal na insuficiência tireoidiana;
- Tratamento coadjuvante;
- A relação cortisol-T3;
- Insuficiência tireoidiana e a literatura científica;
- T3 e depressão;
- Segurança terapêutica;
- Referências bibliográficas.



**DECLÍNIO GONADAL FEMININO**  
Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Introdução;
- Conceituação: climatério x menopausa;
- A saúde hormonal feminina no Brasil;
- Morbidade e mortalidade na menopausa;
- Princípios básicos de esteroidogênese;
- O eixo epifisário-hipotalâmico-hipofisário-gonadal;
- O estradiol;
- Tecidos-alvo dos hormônios ovarianos;
- Objetivos da terapia hormonal;
- Benefícios consagrados;
- Novas áreas de pesquisa;
- Hormônios e saúde cardiovascular;
- Hormônios e metabolismo ósseo;
- Hormônios e saúde oral;
- Hormônios e saúde ocular;
- Hormônios e proteção neuronal;
- Novos modelos terapêuticos;
- Diagnóstico clínico;
- Diagnóstico laboratorial;
- Sinais e sintomas;
- Propedêutica complementar;
- Tratamento útero intacto;
- Tratamento útero ausente;
- A importância da metilação;
- A predominância estrogênica;
- Fármacos sintéticos x hormônios bioidênticos;
- Efeitos colaterais dos fármacos sintéticos;
- Riscos e efeitos deletérios dos anticoncepcionais;
- Os benefícios da progesterona;
- Terapias hormonais: por quanto tempo manter?
- Análise crítica dos implantes hormonais;
- Reposição hormonal e câncer;
- Por que os hormônios podem reduzir o risco de câncer;
- O que diz a literatura científica;
- Referências bibliográficas.



## DECLÍNIO ANDROGÊNICO MASCULINO

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Testosterona: histórico;
- Características do declínio androgênico masculino;
- Deficiência de testosterona;
- Atrativos do envelhecimento masculino;
- Ftalatos e testosterona;
- Deficiência de testosterona é uma doença letal;
- Similaridades entre o declínio hormonal feminino e masculino;
- Declínio androgênico masculino: sintomas mentais;
- Declínio androgênico masculino: sintomas físicos;
- Declínio androgênico masculino: sinais físicos;
- Diagnóstico laboratorial;
- Testosterona e o eixo hipotalâmico-hipofisário-gonadal;
- Hormônios da base e funções testiculares;
- Testosterona e os principais tecidos-alvo;
- Testosterona total, testosterona livre e testosterona biodisponível;
- Testosterona e competição pelo receptor;
- Testosterona e proteínas transportadoras;
- Relação testosterona, SHBG e estradiol;
- Estrogênios e fatores ambientais;
- Bloqueio da aromatização;
- Testosterona: análise crítica das opções terapêuticas;
- Testosterona e efeitos adversos;
- Testosterona e síndrome metabólica;
- Testosterona e diabetes;
- Testosterona e obesidade;
- Testosterona e a histeria médica;
- Testosterona e proteção cardiovascular;
- Testosterona e a demência de Alzheimer;
- Testosterona e metabolismo ósseo;
- Testosterona e qualidade de vida;
- Testosterona e saúde sexual;
- Testosterona e depressão;
- Testosterona: indicações adicionais;
- Testosterona e risco de câncer;
- Testosterona e o suporte da literatura científica;
- Referências bibliográficas.



### INSUFICIÊNCIA DO HORMÔNIO DO CRESCIMENTO

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- GH: histórico;
- O pioneirismo de Daniel Rudman;
- O eixo hipotalâmico-hipofisário-gonadal;
- Os fatores de crescimento;
- A secreção de GH;
- Produção de GH ao longo da vida;
- GH: declínio patológico e declínio fisiológico;
- GH e envelhecimento;
- Insuficiência de GH;
- Sinais e sintomas da deficiência;
- Indicações para o uso do GH em adultos;
- Diretrizes para o uso de GH em adultos;
- GH e cognição;
- GH e proteção neuronal;
- GH e metabolismo ósseo;
- GH e saúde cardiovascular;
- GH e fibromialgia;
- GH e músculo;
- GH e exercício físico;
- GH e metabolismo lipídico;
- GH e obesidade;
- GH e leptina;
- GH e sono;
- GH e fertilidade;
- GH e sistema imunológico;
- GH e radicais livres;
- Contra indicações ao uso do GH;
- GH: terapêutica;
- GH: manuseio de efeitos adversos;
- GH e suporte da literatura científica;
- Referências bibliográficas.



### DISFUNÇÃO MITOCONDRIAL

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- A molécula do ATP;
- A disfunção mitocondrial;
- Estresse oxidativo mitocondrial;
- Mitocôndrias e radicais livres;
- Mitocôndrias e cardiopatias;
- Mitocôndrias e doenças neurodegenerativas;
- Potenciadores do metabolismo das mitocôndrias;
- Magnésio;
- L-carnitina;
- Coenzima Q10;
- Desoxi ribose;
- Referências bibliográficas.

# CONTEÚDO CIENTÍFICO

EAD com interações ao vivo - 84h/a



## INSUFICIÊNCIA DE OCITOCINA

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Fisiologia da ocitocina;
- Funções parácrinas;
- Um hormônio tímico;
- Fatores inibidores;
- Fatores que aumentam a síntese de ocitocina;
- Fatores que diminuem a síntese de ocitocina;
- A neurobiologia do amor;
- Mimetismo molecular;
- Perfil da ocitocina;
- Ocitocina e células-tronco;
- Interações com as adrenais;
- Ocitocina e próstata;
- Ocitocina e orgasmo;
- Referências bibliográficas.



## FISIOPATOLOGIA DA INFLAMAÇÃO

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

- Inflamação e homeostase;
- Antagonismo evolucionário;
- A origem da inflamação silenciosa de baixo grau;
- Inflamação e o fator nuclear kappa-beta;
- Nova avaliação do risco cardiovascular;
- Marcadores inflamatórios;
- Inflamograma sistêmico;
- Inflamograma intestinal;
- Estresse oxidativo sistêmico;
- Estresse oxidativo mitocondrial;
- O conceito de inflammaging;
- O paradoxo do esquimó;
- Eicosanóides ômega 6;
- Eicosanóides ômega 3;
- Benefícios dos eicosanóides ômega 3: suporte da literatura;
- Ômega 3 e proteção cardiovascular;
- Ômega 3 e câncer;
- Ômega 3 e sarcopenia;
- Ômega 3: doses alvo;
- Ômega 3: fatores determinantes para a eficácia da suplementação;
- Ômega 3: ingestão diária;
- O mito do colesterol;
- Os perigos das estatinas;
- O suporte da literatura científica;
- Referências bibliográficas.

# CONTEÚDO CIENTÍFICO

EAD com interações ao vivo - 84h/a

CURSO  
**#HORMONOLOGIA**  
E TERAPIAS  
INTEGRATIVAS



## ANÁLISE E DISCUSSÃO DE CASO CLÍNICO I

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

## ANÁLISE E DISCUSSÃO DE CASO CLÍNICO II

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

## INTERVALO

## ANÁLISE E DISCUSSÃO DE CASO CLÍNICO III

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

# PRÁTICA PRESENCIAL

PRESENCIAL - 30h/a

1º DIA - SEXTA-FEIRA

CURSO  
**#HORMONOLOGIA**  
E TERAPIAS  
INTEGRATIVAS

## PROGRAMAÇÃO:\*

08h00 - 09h00: BOAS-VINDAS, ENTREGA DE MATERIAL

09h00 - 09h15: ABERTURA OFICIAL

09h15 - 10h30: REVISANDO OS PROTOCOLOS  
Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

10h30 - 11h00: COFFEE BREAK

11h00 - 13h00: REVISANDO OS PROTOCOLOS CASOS CLÍNICOS  
Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

13h00 - 14h30: ALMOÇO

14h30 - 16h00: EFICIÊNCIA MITOCONDRIAL NAS DISFUNÇÕES  
METABÓLICAS  
Dr. José Ribas - CRM/DF 20261

16h00 - 16h20: JORNADA EDUCACIONAL DO ALUNO ALS E ATUAÇÃO  
SOBRAF NO SUPORTE AO ATO MÉDICO

16h20 - 17h00: APRESENTAÇÃO COORDENADORES DE MESA

17h00 - 20h00: APLICAÇÃO E PRÁTICA DE CASOS CLÍNICOS  
Coordenadores

20h00: ENCERRAMENTO DO 1º DIA

Programação sujeita a alterações\*

# PRÁTICA PRESENCIAL

PRESENCIAL - 30h/a

2º DIA - SÁBADO

CURSO  
**#HORMONOLOGIA**  
E TERAPIAS  
INTEGRATIVAS

## PROGRAMAÇÃO:\*

- 08h00 - 09h00: **CARDIOLOGIA METABÓLICA  
E CARDIO ENDOCRINOLOGIA**  
Dra. Cybelle Vasconcelos - CRM/MG 30435
- 09h00 - 10h30: **APLICAÇÃO E PRÁTICA DE CASOS CLÍNICOS**  
Coordenadores
- 10h30 - 11h00: **COFFEE BREAK**
- 11h00 - 13h00: **APLICAÇÃO E PRÁTICA DE CASOS CLÍNICOS**  
Coordenadores
- 13h00 - 14h30: **ALMOÇO (LIVRE)**
- 14h30 - 17h00: **APLICAÇÃO E PRÁTICA DE CASOS CLÍNICOS**  
Coordenadores
- 17h00 - 17h30: **COFFEE BREAK**
- 17h30 - 19h00: **APLICAÇÃO E PRÁTICA DE CASOS CLÍNICOS**  
Coordenadores
- 19h00 - 20h00: **PALESTRA - MEDICINA MOTIVACIONAL**
- 20h00: - 22h00: **COQUETEL DE CONFRATERNIZAÇÃO**
- 22h00: **ENCERRAMENTO DO 2º DIA**

Programação sujeita a alterações\*

# PRÁTICA PRESENCIAL

PRESENCIAL - 30h/a

## 3º DIA - DOMINGO

CURSO  
**#HORMONOLOGIA**  
E TERAPIAS  
INTEGRATIVAS

### PROGRAMAÇÃO:\*

**09h00 - 10h00: METABOLISMO PROTEICO E FUNÇÃO MITOCONDRIAL NO HEALTHSPAN**

Prof. Marcelo Soares - Bioquímico

**10h00 - 11h00: ANÁLISE CRÍTICA DOS IMPLANTES E AS SUAS REAIS INDICAÇÕES**

Dr. Fernando Pequeno - CRM/GO 8936

**11h00 - 11h30: COFFEE BREAK**

**11h30 - 12h00: PROPÓSITO**

Dr. Italo Rachid - CREMESP 114612

**12h00 - 13h30: MESA REDONDA**

Dr. Italo Rachid e Coordenadores

**13h30: ENCERRAMENTO DO CURSO**

Programação sujeita a alterações\*

 **LONGEVIDADE  
SAUDÁVEL**

